

VNITŘNÍ PŘEDPISY SPOLKU KLUBÍČEK, z. s.

PRO POHYBOVÉ KROUŽKY

Tato pravidla upravují průběh pohybových kroužků pořádaných spolkem Klubíček, z.s. Jejich cílem je zajistit bezpečné, organizované a přínosné prostředí pro všechny účastníky.



I. ZÁKLADNÍ INFORMACE K POHYBOVÉMU KROUŽKU

1. **Komu je kroužek určen, jaký je jeho cíl:** Pohybový kroužek Klubíček je určen dětem ve věku 5–8 let, bez ohledu na fyzické dispozice, pohybové schopnosti či talent. Pravidelný pohyb, dobrá fyzická kondice a celková tělesná zdatnost výrazně prospívá našemu zdraví a tím i zvyšuje kvalitu našeho života. Cílem kroužku je probudit v dětech lásku k pohybu a sportu. Je všestranně zaměřený, necílí jen na jeden konkrétní sport. Důraz je kladen nikoli na výkon, ale především na pozitivní prožitek z pohybu v malém kolektivu vrstevníků, často spolužáků ze školy nebo dětí ze stejné třídy ve školce.
2. **Věkové skupiny:** Děti jsou rozděleny do skupin podle věku a školního ročníku, aby byla zajištěna přiměřenost cvičení.
 - **Klubíček I (KI):** děti z 2. a 3. třídy ZŠ. Maximální věk dítěte v den zápisu je 8 let.
 - **Klubíček II (KII):** děti z 1. třídy ZŠ. Tato skupina může být v případě nízkého počtu přihlášených dětí sloučená se skupinou KI.
 - **Klubíček III (KIII):** děti z MŠ ve věku 5–6 let. Výjimečně je možné přijmout i děti, které dosáhnou věku 5 let do konce kalendářního roku daného školního roku.
3. **Délka a struktura lekcí:** Délka lekce je 60 minut. Čistá doba cvičení je 45-55 minut.
4. **Frekvence a počet lekcí:**
 - Lekce probíhají **pravidelně dle aktuálního Harmonogramu pro příslušný školní rok** (Harmonogram je vždy zveřejněný na spolkovém webu www.klubicek.com).
 - V rámci jednoho pololetí je stanoveno minimálně **15 lekcí**.
 - Volné termíny na konci I. pololetí, začátku a konci II. pololetí jsou vyhrazeny jako **náhradní** za lekce, které musely být neplánovaně zrušeny.
 - Spolek si vyhrazuje právo na změny v harmonogramu z vážných provozních důvodů (např. havárie, dlouhodobá nemoc trenéra, rozhodnutí školy o uzavření tělocvičny). O všech změnách budou rodiče včas informováni.
5. **Prostory:** Pohybový kroužek se koná obvykle ve školní tělocvičně a v případě příznivého počasí i venku. V obou případech mají děti k dispozici šatny a WC.

II. PŘIJETÍ DÍTĚTE DO POHYBOVÉHO KROUŽKU

1. **Ukázkové lekce:** Každý zájemce o pohybový kroužek má možnost navštívit jednu nezávaznou ukázkovou lekci zdarma. Termín je nutné domluvit přímo s trenérem kroužku, a to telefonicky nebo přes e-mail spolku. Kontaktní údaje jsou uvedené v článku VI. KOMUNIKACE.
2. **Rezervace místa v kroužku:** Pro rezervaci místa v pohybovém kroužku je třeba splnit následující **dvě podmínky:**
 - Vyplnit a odeslat **on-line přihláškový formulář** na spolkovém webu www.klubicek.com. Na každé dítě je třeba vyplnit jeden formulář. **Rezervace místa se automaticky bere na celý školní rok.**
 - Uhradit **členský příspěvek**. Členský příspěvek se platí za každé pololetí zvlášť na účet spolku u **Fio Banky č. 2303298464/2010**
 - Členský příspěvek pro I. pololetí musí být uhrazen do 30. září daného školního roku. Členský příspěvek pro II. pololetí musí být uhrazen do 31. ledna daného školního roku. Aktuální výši členských příspěvků a bankovní spojení najdete na webových stránkách spolku.
 - Dnem splnění podmínek pro rezervaci místa v pohybovém kroužku vzniká i **členství dítěte ve spolku „Klubíček, z. s.“**
3. **Pojištění dětí**

Díky členství spolku „Klubíček, z. s.“ v České unii sportu (ČUS) mají **všichni členové spolku úrazové pojištění**. Toto pojištění kryje úrazy při sportovní činnosti v kroužku. Podrobné podmínky pojištění jsou k dispozici na [webu ČUS](http://webu.CUS).
4. **Odhlášení z pohybového kroužku, zrušení členství**
 - **Odhlášení** z pohybového kroužku musí být písemně na klubicek.cisovice@gmail.com. Současně s odhlášením zaniká i členství ve spolku Klubíček, z. s.
 - Odhlášení dítěte z pohybového kroužku pro II. pololetí je možné nejpozději do 31. ledna daného školního roku.

- Odhlášení dítěte v průběhu pololetí je možné, ale členský příspěvek se v takovém případě nevrací. Výjimkou je dlouhodobá nemoc doložená lékařskou zprávou nebo stěhování. V případě uznané výjimky bude vrácena poměrná část příspěvku za zbývající neodcvičené lekce.

III. ABSENCE, ZRUŠENÍ A NÁHRADA LEKCÍ

1. **Individuální absence** dětí (např. nemoc, dovolená) se nenahrazují.
2. **Zrušené lekce ze strany spolku/trenéra** (např. z důvodu nemoci trenéra) **a zrušené lekce ze strany školy** (např. z důvodů školní akce v tělocvičně, vyhlášení ředitelského volna apod.), budou nahrazeny ve stanovených náhradních termínech na konci pololetí. V případě, že náhradní termíny budou již vyčerpané a náhrada tedy nebude možná, nevzniká tím nárok na vrácení poměrné části členského příspěvku, neboť se jedná o důvody zrušení lekce mimo vliv spolku.

IV. PRŮBĚH A PRAVIDLA LEKCÍ

1. **Vyzvedávání a předávání dětí:** Trenér vyzvedává děti v určeném čase ve školní družině/ ve školce a po ukončení cvičení je tam opět bezpečně doprovodí.
2. **Pravidla chování:** Pohybový kroužek je organizovaná činnost, která má svá pravidla. Trenéři seznámí děti s pravidly chování v průběhu prvních lekcí školního roku, a to vhodnou formou, například prostřednictvím obrázkového leporela. Cílem je budování pozitivního vztahu ke sportu, respektu k pravidlům a k ostatním.
3. **Hlášení absence:** Případnou absenci dítěte (např. kvůli nemoci nebo rodinným důvodům) hlase na telefon trenéra. Hlášení není povinné, ale s ohledem na přípravu lekce velmi nápomocné.
4. **Vybavení:**
Děti z MŠ se převlékají v šatnách u tělocvičny. Děti ze ZŠ se mohou připravit ve své školní šatně již před kroužkem.
 - Pohodlné sportovní oblečení, které neomezuje v pohybu.
 - Vhodná a dobře padnoucí sportovní obuv do tělocvičny s **non-marking podrážkou** (nezanechávající šmouhy) je naprostou nutností. U dětí z MŠ jsou možné i bačkůrky, pokud dětem dobře padnou a netlačí je. Nejdůležitější je, aby se děti cítily pohodlně a nic je netlačilo a nedřelo.
 - **Láhev s vodou**
 - **Kartu sportovce**
 - **Děti z MŠ by měly mít vše připraveno v malém batůžku nebo tašce pro snadné přenášení do tělocvičny.**

V. POSTUP PŘI ZRANĚNÍ

1. **První pomoc:** V případě zranění nebo nehody trenér neprodleně poskytne první pomoc.
2. **Oznámení rodičům:** V případě závažnějšího zranění nebo úrazu, který vyžaduje lékařské ošetření, trenér okamžitě kontaktuje zákonného zástupce dítěte na kontaktní telefonní číslo uvedené v přihlášce.
3. **Přivolání ZZS:** V případě nutnosti trenér bezodkladně přivolá Zdravotnickou záchrannou službu (ZZS).
4. **Evidence:** Každé zranění, které je ošetřeno (i drobné, např. odřenina), je zaznamenáno trenérem do evidence úrazů/incidentů spolku.
5. **Doprovod k lékaři:** Pokud rodiče nemohou dorazit včas, trenér doprovodí dítě k lékaři nebo zajistí doprovod jinou pověřenou osobou, vždy se souhlasem rodičů a po domluvě se školkou/družinou, pokud je to relevantní.

VI. KOMUNIKACE

1. Spolkový web www.klubicek.com: Na spolkovém webu budou pravidelně zveřejňované aktuální informace k dění v pohybovém kroužku (zda cvičíme venku/v hale, tematická cvičení, případné změny termínů apod.)
2. Spolkový e-mail klubicek.cisovice@gmail.com: Hromadné informační zprávy týkající se dění v kroužku budou rozesílány na e-mailové adresy rodičů ze spolkového e-mailu.
3. Telefon na trenéra [724 854 490](tel:724854490): Používejte pro rychlou komunikaci s trenérem (hlášení absencí, pozdní příchody apod.)
4. Všechny důležité kontakty najdete také na spolkovém webu www.klubicek.com.

VII. BEZPEČNOST A ODPOVĚDNOST

1. Odpovědnost spolku:

Spolek odpovídá za bezpečnost dětí v době, kdy jsou děti v péči trenéra (od převzetí po předání). Spolek je povinen dbát na bezpečné prostředí a používání vhodných a bezpečných pomůcek.

2. Odpovědnost rodičů:

Rodiče zodpovídají za **zdravotní stav dítěte** a jsou povinni nahlásit trenérovi jakékoli relevantní informace (alergie, zdravotní omezení, chronické nemoci). Rodiče zajistí, aby dítě přišlo na kroužek **vhodně oblečené a vybavené**.

VIII. OCHRANA OSOBNÍCH ÚDAJŮ (GDPR)

1. Spolek shromažďuje osobní údaje (jméno a datum narození dítěte, kontaktní údaje rodičů) pro účely vedení kroužku a členství v ČUS. Údaje jsou uchovávány po dobu 2 let.
2. Pro propagační účely mohou být pořizovány fotografie a videa během cvičení
 - pro webové stránky spolku
 - pro informování veřejnosti o činnosti spolku na sociálních sítích a v tisku
3. Informovaný souhlas s použitím fotografií a videí uděluje zákonný zástupce v on-line přihláškovém formuláři. Tento souhlas je kdykoli možné odvolat (písemně na e-mail spolku).

IX. ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

Pravidla pohybového kroužku může měnit, upravovat a schvalovat výkonný výbor spolku.

Pravidla jsou platná od 1. září 2025.

Pravidla pohybového kroužku jsou přístupná rodičům na webu spolku, jako součást přihláškového formuláře a dále kdykoli na vyžádání.